

※ どの料理に何の食材が使われているかわかるよう、番号を付けています。 ※㊟=業者回収 ㊿=センター回収

Table for June 3rd to 7th. Columns: 日(曜), 3(月), 4(火), 5(水), 6(木), 7(金). Rows:献立名, エネルギー, たんぱく質, おもに体を作る, おもに体の調子を整える, おもにエネルギーになる, ひとくち 一口メモ.

Table for June 10th to 14th. Columns: 日(曜), 10(月), 11(火), 12(水), 13(木), 14(金). Rows:献立名, エネルギー, たんぱく質, おもに体を作る, おもに体の調子を整える, おもにエネルギーになる, ひとくち 一口メモ.

※ どの料理に何の食材が使われているかわかるよう、番号を付けています。

※ (㊟) =業者回収

(㊿) =センター回収

Table for June 17-21. Columns: Day (曜), Date (月), Dish Name (献立名), Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), and Group (群). Includes a memo on June 18 about the origin of 'Gommesu' (ごもす).

Table for June 24-28. Columns: Day (曜), Date (月), Dish Name (献立名), Energy (エネルギー), Protein (たんぱく質), and Group (群). Includes a memo on June 27 about 'Black Pork Day' (黒豚の日) and 'White Day' (節の白).