



「毎月19日は食育の日」「早寝・早起き・朝ごはん」

きゅうしょく

給食だより

令和6年度

4月号

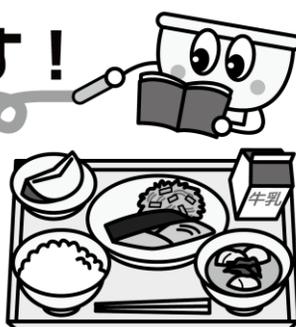
指宿学校給食センター



入学・進級おめでとう

「学校給食」は生きた教材です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



8日～中学2年・3年生

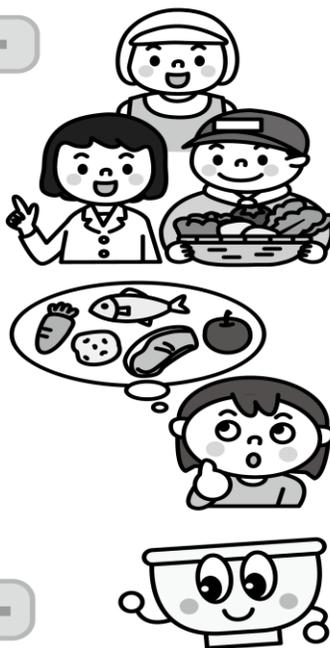
9日～小学2年～6年生

*小学校1年生は各学校からの連絡便で確認してください。

がっこうきゅうしょく もくひょう

学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食には、たくさんの学びが詰まっています

栄養バランス

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

食品の種類
や特徴

食事の喜び
の
楽しさ

感謝の心

世界の食文化

食料の生産
・流通・消費

食に関する知識
・理解・関心



日本の伝統行事と行事食

きゅうしょくとうばん かつどう とお

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



4月19日(金)

指宿「旬」野菜の日 ☆ 4月の食材は「キャベツ」です！

指宿の畑で丹精込めて育てられた春キャベツは、葉がやわらかく、甘みがあり、たいへん美味しいと評判です。